

# Suasana Lebaran, Puluhan Personel Kodim 0716/Demak Laksanakan Senam SKJ 88

Muhammad Makruf - [DEMAK.INFORMAN.ID](http://DEMAK.INFORMAN.ID)

Apr 28, 2023 - 09:17



*kegiatan apel dan senam dilaksanakan di tengah suasana cuti lebaran tahun 2023, sehingga personel yang terlibat kegiatan tersebut merupakan personel TNI maupun PNS yang sudah melaksanakan cuti gelombang pertama*

DEMAK - Puluhan anggota Kodim 0716/Demak melaksanakan apel pagi dan dilanjutkan dengan senam SKJ 88 di lapangan apel Makodim, Jalan Kyai Singkil No. 1 Demak, Kamis (27/04/23).

Apel pagi dipimpin oleh Danramil 12/Mranggen Kapten Arm Sukartiyo selaku Perwira Pengawas, sementara senam SKJ 88 dipandu oleh PNS Niatun.

Kepala Staf Kodim Mayor Inf Supriyono yang hadir di lapangan menyampaikan, kegiatan apel dan senam dilaksanakan di tengah suasana cuti lebaran tahun 2023, sehingga personel yang terlibat kegiatan tersebut merupakan personel TNI maupun PNS yang sudah melaksanakan cuti gelombang pertama.



"Ada sebagian diantaranya melaksanakan jaga di Pos Pam, Piket dan lainnya, sehingga yang melaksanakan kegiatan hanya beberapa anggota saja," jelas Kasdim.

Menurutnya, kegiatan senam SKJ 88 yang dilaksanakan merupakan upaya menjaga kebugaran tubuh anggota agar tetap fit dan prima di tengah perubahan cuaca atau yang sering disebut musim pancaroba. Selain itu, juga untuk menyegarkan kembali setelah beberapa hari melaksanakan cuti lebaran.

Kasdim meminta, agar dalam pelaksanaan senam dan kegiatan lainnya dilaksanakan dengan serius dan semangat, walaupun masih dalam suasana lebaran.

"Dengan kegiatan ini, diharapkan mereka yang sehabis melaksanakan cuti lebaran, kembali fresh dengan kegiatan-kegiatan rutin satuan," pungkasnya.

Redaktur : Makruf/Pendim 0716/Demak